

**AUF DER SCHÖNEN
OSTSEE-INSEL POEL:**

**NEUSTART FÜR DICH DURCH
FASTEN**

**ENDLICH WIEDER FIT FÜHLEN?
EIN PAAR KILOS ZUVIEL? STRESS?
BLUTHOCHDRUCK? STÄNDIGE MÜDIGKEIT?
VERDAUUNGSBESCHWERDEN?**

DANN GÖNNE DIR DEINE WOHLVERDIENTE **FASTEN-AUSZEIT:**

FASTENWANDERN AUF POEL IM INSELHOTEL POEL

OPTION 1: SO. 7.4. - SA. 13.4.2024,

OPTION 2: SA. 13.4. - FR. 19.4.2024



Ernährungs- und Vitalstoffberatung

INFOS UND ANMELDUNG AUF WWW.FOOD4MOOD.DE



Vorteile

- Stoffwechselloptimierung
- Anti-Aging mit Autophagie
- Neustart für die Ernährung
- Abnehmen
- Blutdruck, Blutzucker und Blutfettwerte senken
- Immunsystem stärken
- Darmflora erneuern
- Gelenkschmerzen reduzieren
- endlich wieder fit fühlen

Was bekommst du?

- 6 Übernachtungen
- Tägliche Wanderungen
- Meditationskurs
- Tägliche Morgengymnastik
- Hochwertiges Fastenbuffet
- Täglich frische Brühe und LaVita
- Verschiedene Fachvorträge
- Stadtführung in Wismar
- 1 Benefit Yoga® Workshop
- Feierliches Fastenbrechen
- Professionelle Begleitung durch ärztlich geprüfte Fastenleiterin



Alle Infos und Anmeldung über
Yvonne Hartmann auf
www.food4mood.de
info@food4mood.de
Tel. 01573-510 26 39

FOOD 4 MOOD
Ernährungs- und Vitalstoffberatung